



Gjestebud om


# Eldre og psykisk helse

**Rådet for psykisk helse** har gleden av å invitere deg til et meningsfylt Gjestebud fredag 12. mars kl. 9.00 – 13.30 i foajeen til Det Norske Teatret, Kristian IVs gate 8 i Oslo.

Rådet for psykisk helse ønsker å rette fokus mot eldres psykiske helse. Vi ønsker ikke primært å legge vekt på psykisk sykdom eller demens, men hvordan eldre har det og hvordan vi kan gjøre livet lettere når psykiske plager oppstår.

Et gjestebud er et sted der mennesker som vanligvis ikke møtes, kan treffes og snakke sammen. Gjestebudet er ikke et debattmøte eller et fagseminar, men et sted der vi over et måltid mat legger opp til dialog og refleksjon rundt problemstillinger knyttet til psykisk helse og alderdom. Vi ønsker at eldre selv skal formidle hva de mener er bra for deres egen psykiske helse, men en rekke beslutningstakere og fagfolk er også invitert både som deltagere og innledere.

Gå ikke glipp av denne anledningen til å møte spennende foredragsholdere, fagfolk, pårørende og ikke minst eldre selv.



Program fredag 12. mars kl. 9.00 til 13.30

**Kulturelt innslag** kaffe, te og en hyggelig start på dagen.

**Velkommen til Gjestebud** - Sylvi Listhaug og

Rådet for psykisk helse

**Å være gammel** - Berit Ås

**Eldre og psykisk helse - en av fremtidens største**

**helseutfordringer** - Knut Engedal, Ullevål Universitetssykehus

## Pause m/servering

**Kampen mot ensomheten** - Merethe Skaug Sørensen,

Nettverk/Omsorg, Oslo Røde Kors

**Eldresentre - et vannhull for livsinnhold**

Anne Hauggaard, Oscarsgates Seniorsenter

**Voksne av år - unge i hjertet** - Maud Hurum,

Oscarsgates Seniorsenter

**Kan eldresentre fungere som møteplass for eldre**

**innvandrere?** - Bjørg Moen, NOVA

**Medisiner til eldre. Gagn eller ugagn?** - Jørund Straand,

Universitetet i Oslo

## Lunsj ca kl. 12.00

**To bilder fra en pårørende** - Marit Elin Endresen

**Hvordan skape seg en god alderdom?** - Anders Rogg





På gjestebudet møter du blant andre

**Sylvi Listhaug (32):** Byråd for velferd og sosiale tjenester i Oslo. Sentralstyremedlem i Fremskrittspartiet. Hun er utdannet adjunkt, og har tidligere vært byrådssekretær i byrådsavdeling for velferd og sosiale tjenester i Oslo kommune.

**Berit Ås (82):** SV-politiker og tidligere professor i sosialpsykologi. Hennes faglige innsats omfatter blant annet studier av kvinnekultur, økonomi og utvikling av hersketeknikkene.

**Knut Engedal (64):** Psykiater og professor i alderspsykiatri. Bred klinisk erfaring i geriatri og allmennmedisin. Siden 1997 faglig koordinator ved Nasjonalt kompetansesenter for aldersdemens. Professor i psykogeriatry ved Universitetet i Oslo og seksjonsoverlege ved Hukommelsesklinikken, Ullevål universitetssykehus.

**Merethe Skaug Sørensen (39):** Avdelingssjef Nettverk/Omsorg, Oslo Røde Kors.

**Anne Haugaard (62):** Daglig leder av Oscarsgate seniorsenter.

**Maud Hurum (73):** Operasangerinne, forfatter og bruker av Oscarsgate seniorsenter.

**Bjørn Moen (64):** Sosialantropolog og forsker ved NOVA, Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring.

**Jørund Straand (59):** Leder av avdeling for allmennmedisin på Universitetet i Oslo. Skrev sin doktoravhandling "To prescribe or not to prescribe" om medisinbruk i allmennpraksis og i sykehjem.



**Marit Elin Endresen (68):** Lærer og pårørende

**Anders Rogg (54):** Musiker, aktuell med forestillingen "Evig ung" på Det Norske Teatret. Lang erfaring med arbeid i "den gylne spaserstokk" på sykehjem.



Påmelding

Arrangementet er gratis, men det er et begrenset antall plasser, så vær rask! Send bindende påmelding til [elin@psykiskhelse.no](mailto:elin@psykiskhelse.no), eller ring på telefon: 23 10 38 80 **innen 3. mars**. Husk å gi beskjed om det er behov for spesiell tilrettelegging i forhold til mat eller annet.

Arrangementskomiteen har bestått av  
Rådet for psykisk helse: Olav Elvemo, Charlotte Elvedal og Ina Marie Kolås Bekkevold [www.psykiskhelse.no](http://www.psykiskhelse.no)  
Eldreombudet i Oslo: Siri A. Myhre [www.ombudet.no/eldre.php](http://www.ombudet.no/eldre.php)  
Norsk pensjonistforbund: Kristin Borg [www.pensjonistforbundet.no](http://www.pensjonistforbundet.no)  
Det sentrale eldreråd: Per Egil Haga [www.hev.oslo.kommune.no/](http://www.hev.oslo.kommune.no/)  
Geria: Ellen Wasserfall [www.geria.no](http://www.geria.no)

Gjestebudet er finansiert av



RÅDET FOR PSYKISK HELSE

